

# Marche Nordic Balneo

**3 jours / 2 nuits :**

## **Vendredi**

Arrivée à l'Hôtel – chambre disponible à partir de 15h00

Dîner à l'hôtel

## **Samedi**

Petit déjeuner

Marche nordique au départ de l'hôtel – 10h30 à 12h00

Déjeuner à l'hôtel

1<sup>ère</sup> séance de soins aux Thermes

Dîner à l'hôtel – Soirée savoyarde

## **Dimanche**

Petit déjeuner

Marche nordique dans le parc thermal

2<sup>ème</sup> séance de soins aux Thermes

Déjeuner et après midi libre

Nous vous faisons découvrir le plaisir de la marche fitness, douce ou tonique au pays du Mont Blanc.

Accessible à tous ce sport allie à la fois aventure pédestre et optimisation de la condition physique.

Après l'effort le réconfort ...

Deux séances de soins et détente aux Thermes

### **Séance 1**

« Lit du Bonnant », Bain relaxant à remous

« Les 2 sources », Douche Tonique 2 jets

« Lapiaz de Platée », modelage du corps sous eau thermale

Sauna/Hammam

### **Séance 2**

Masque corporel à l'argile

« Au Fil de l'Aveyron », bain massant et relaxant

Sauna/Hammam

Agrément HA074020007



**305€/pers.**  
**base chambre double**



Le prix ne comprend pas :

Le déjeuner de dimanche midi

Les soins en dehors de ceux du forfait

L'assurance assistance rapatriement et les frais de secours

Transfert hôtel à l'arrivée ainsi qu'au départ

La taxe de séjour

Marche nordique : les bâtons sont fournis.

Choisissez des vêtements souples adaptés aux conditions atmosphériques et qui permettent une bonne liberté de mouvement, des chaussures conçues pour des activités extérieures.

Les Thermes : Pensez au maillot de bain – Peignoir, serviettes et claquettes fournis